

■ Sie will den dritten großen Wurf:

# Gelingt Katja der Hattrick?

von Chris Meyers

**Leverkusen.** Wußten Sie eigentlich, daß die amtierende Deutsche Meisterin im Aerobic aus Leverkusen kommt? Katja Kotzurek heißt sie und trägt seit zwei Jahren den Titel der besten Deutschen Aerobic-Sportlerin.

Am 15. März wird es wieder Ernst für die 30jährige, denn dann hat sie ihren Titel in Duisburg zu verteidigen.

Gegen harte Konkurrenz aus der ganzen Bundesrepublik, doch nach ihrem letztjährigen souveränen Sieg kann sie zuversichtlich auf die Titelverteidigung blicken.

Zwei bis drei Stunden täglich, außer sonntags, wird durchgehend trainiert, ungefähr die Hälfte eines Profiaerobicportlers, aber ausreichend, um auch in der Weltspitze erfolgreich mitzumischen, wie es auch die internationalen Ergebnisse zeigen.

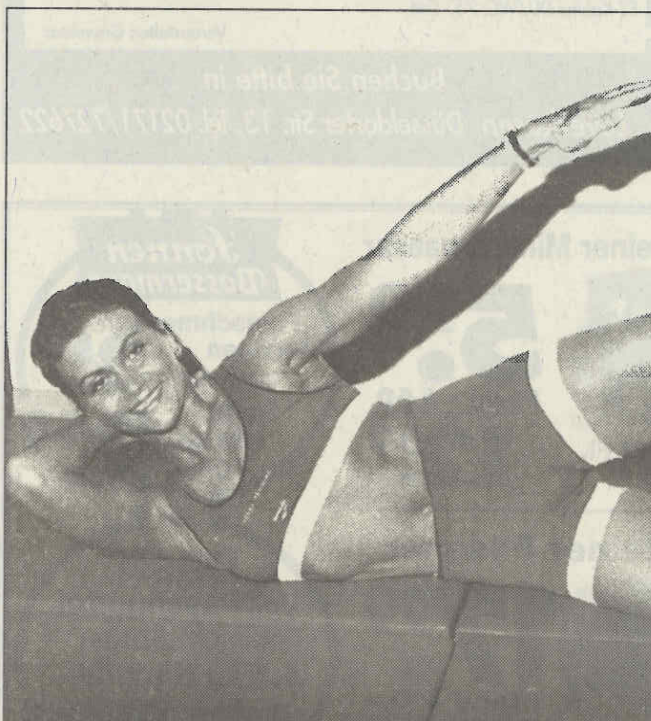
Mehr Zeit zum Training bleiben der erfolgreichen Sportlerin nicht, sie arbeitet noch nebenher als Instructorin in einem bekannten Leverkusener Sportstudio.

Mit dem abermaligen Gewinn der Meisterschaft wäre Katja gleichzeitig nominiert für die Europameisterschaft in Griechenland und die Weltmeisterschaft in Australien.

Dort sieht sie ihre Gewinnchancen aber als sehr gering an. Zu dominant sind vor allem die Südamerikaner und auch die Europäer.

Trotzdem liegt ihr Hauptaugenmerk derzeit nur noch auf ihrer zweiminütigen Kür, die bestimmte Pflichtteile enthalten muß und feste Eingrenzungen hat.

Deshalb hält sie es auch für nicht ausgeschlossen, daß sie im nächsten Jahr in den Fitnessbereich wechselt, der ihr mehr Möglichkeiten läßt. Hoffentlich mit gleichem Erfolg!



**Katja Kotzurek ist die amtierende Deutsche Meisterin in der Aerobic. Ihren Titel will sie am 15. März in Duisburg zum dritten Mal in Folge gewinnen, was automatisch die Qualifikation zur Europa- und Weltmeisterschaft bedeuten würde.**